**КАК НЕ ПРИНЕСТИ ДОМОЙ COVID-19**

**Рекомендации от врачей и медсестёр приёмного отделения из Сан-Франциско**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Подготовка: создайте и разметьте горячую зону рядом с входом:**Ограничьте при помощи ленты горячую зону (контаминированную область) перед входной дверью, в гараже или прямо возле входа. Поместите в эту зону следующее:* корзину для одежды и мелких предметов;
* дезинфектант для рук (мин 60% спирта);
* дезинфицирующие салфетки (если их нет – используйте детские салфетки и спирт);
* вешалку или крючок для верхней одежды.
 |
|  | **ШАГ 1: Разденьтесь и проведите дезинфекцию в горячей зоне (каждый день по возвращению домой!)** * Встаньте в горячей зоне.
* Продезинфицируйте руки.
* Аккуратно снимите одежду, чтобы не контаминировать окружающее пространство.
* Повесьте куртку и сумку на крючок или вешалку, одежду, в которой были в больнице, положите в корзину.
* Снимите обувь и оставьте её в горячей зоне.
* Продезинфицируйте телефон, ключи и другие мелкие предметы.
* Продезинфицируйте дверную ручку и всё, до чего вы дотрагивались пока входили.
 |
|  | **Шаг 2: Постирайте вещи и примите душ*** Положите одежду в стиральную машину или в отдельный мешок для белья, выделенный для контаминированной одежды. Постирайте вещи, когда это будет уместно в ваших обстоятельствах.
* Помойте руки с мылом в течение 20 секунд;
* Примите душ как можно скорее;
* Наденьте чистую одежду.
 |