**КАК НЕ ПРИНЕСТИ ДОМОЙ COVID-19**

**Рекомендации от врачей и медсестёр приёмного отделения из Сан-Франциско**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Подготовка: создайте и разметьте горячую зону рядом с входом:**  Ограничьте при помощи ленты горячую зону (контаминированную область) перед входной дверью, в гараже или прямо возле входа.  Поместите в эту зону следующее:   * корзину для одежды и мелких предметов; * дезинфектант для рук (мин 60% спирта); * дезинфицирующие салфетки (если их нет – используйте детские салфетки и спирт); * вешалку или крючок для верхней одежды. |
|  | **ШАГ 1: Разденьтесь и проведите дезинфекцию в горячей зоне (каждый день по возвращению домой!)**   * Встаньте в горячей зоне. * Продезинфицируйте руки. * Аккуратно снимите одежду, чтобы не контаминировать окружающее пространство. * Повесьте куртку и сумку на крючок или вешалку, одежду, в которой были в больнице, положите в корзину. * Снимите обувь и оставьте её в горячей зоне. * Продезинфицируйте телефон, ключи и другие мелкие предметы. * Продезинфицируйте дверную ручку и всё, до чего вы дотрагивались пока входили. |
|  | **Шаг 2: Постирайте вещи и примите душ**   * Положите одежду в стиральную машину или в отдельный мешок для белья, выделенный для контаминированной одежды. Постирайте вещи, когда это будет уместно в ваших обстоятельствах. * Помойте руки с мылом в течение 20 секунд; * Примите душ как можно скорее; * Наденьте чистую одежду. |